REFORMA ÍNTIMA

A **reforma íntima** é um processo contínuo de autoconhecimento e transformação moral, visando aprimorar as virtudes e eliminar os defeitos. É um dever de todo espírito encarnado e um caminho para a evolução espiritual, aproximando-nos de Deus e do Evangelho.

A Reforma Íntima é um processo gradual e contínuo de mudança interior. Envolve **autoconhecimento, autocrítica, transformação e esforço contínuo**.

Autoconhecimento se refere a identificarmos nossas qualidades e defeitos, entendendo suas origens e motivações.

Autocrítica é analisar nossas ações e pensamentos, buscando a melhoria constante.

Transformação é adotar atitudes mais positivas, cultivando virtudes e eliminando hábitos negativos.

A reforma íntima exige **esforço contínuo**, dedicação e perseverança, pois a mudança não acontece da noite para o dia.

Para nós espíritas a reforma íntima é fundamental para o progresso espiritual. A doutrina espírita oferece um guia para essa transformação, com base nos ensinamentos de Jesus, que exemplificou virtudes como amor, compaixão e humildade.

Como realizar a **Reforma Íntima** no Espiritismo?

- 1) Buscar conhecimento sobre a doutrina espírita e seus ensinamentos.
- 2) Auto-observação, ou seja, analisar nossas ações e pensamentos, identificando áreas que precisam de melhoria.
- 3) Fazer um esforço consciente para mudar hábitos e atitudes negativas.
- 4) Desenvolver virtudes como paciência, humildade, perdão e amor ao próximo.
- 5) Buscar ser um exemplo para os outros, praticando o bem e a caridade.

Quais os resultados que a Reforma Íntima nos trará:

1) Nos trará, evolução Espiritual, nos aproximando de Deus e da felicidade.

2) Nos trará, bem-estar, nos dando mais paz, alegria e equilíbrio para a vida.

3) Nos trará, mais harmonia em nossas relações familiares, sociais e com o meio ambiente.

Que a paz de Deus esteja conosco e a luz do Evangelho ilumine os nossos caminhos.

São José/SC, Espaço Espírita Caminho dos Anjos, 22 de julho de 2025

FIM.