

Vício

Objetivo desta palestra: **Alertar** sobre as consequências dos diferentes vícios, no corpo físico e no perispírito.

Definição: Vício refere-se a um ato repetitivo, compulsivo, que causa consequências negativas para a própria pessoa e aqueles que o cercam. Pode ser um comportamento ou um consumo de substâncias que a pessoa se torna incapaz de controlar, mesmo diante dos prejuízos causados.

Exemplos de vícios: Jogos de azar, trabalhar em excesso, compulsão em comprar, compulsão em comer, compulsão em fazer sexo, consumo excessivo de bebidas alcoólicas, consumo excessivo de refrigerantes, ingerir drogas, fumar, uso excessivo de celular e redes sociais.

QUEM SÃO AS PESSOAS QUE SE ENVOLVEM COM OS VÍCIOS?

São almas imperfeitas que se comportam segundo seu grau de evolução e que têm dificuldade de compreensão e discernimento das coisas prejudicando o seu próprio organismo e maculando sua existência.

O psiquiatra Dr. Jorge Andréa(1), nos diz também que nem todos os viciados trouxeram propriamente um problema cármico. São almas frágeis seduzidas pelas imitações, anúncios diversos, desespero, futuro duvidoso, dores morais, ou seja, almas com poucas condições psicológicas na avaliação das responsabilidades. Com isso desejam sonhos e caminhos sem luta.

QUAIS SÃO AS CAUSAS DO VÍCIO?

Livro dos Espiritos, Pergunta nr 716: **A Natureza não traçou o limite necessário em nossa própria organização?**

Resposta: Sim, mas o homem é insaciável. A Natureza traçou o limite de suas necessidades na sua organização, mas os vícios alteraram a sua constituição e criaram para ele necessidades artificiais.

Certas pessoas são levadas a entregar-se ao uso de substâncias que proporcionam uma ilusória sensação de bem-estar, que se caracterizam pela necessidade compulsória da continuidade de sua utilização e outras vezes, do aumento progressivo das doses usadas,

acreditando que resolverão suas angústias, ansiedades e depressões, prejudicando a saúde e o seu viver físico, mental, social e espiritual.

Os vícios são, portanto, necessidades artificiais que nossa própria consciência criou, às quais nos apegamos.

Influencia de más companhias: “Diga-me com quem andas e dir-te-ei quem és”.

Raramente estamos sozinhos nos vícios. Temos a companhia daqueles que se comprazem conosco dos mesmos males, encarnados ou desencarnados, em maior ou menor identidade de sintonia. Por vezes, entidades espirituais agem hipnoticamente no campo da imaginação, transmitindo as ondas envolventes das sensações e dos desejos que alimentamos.

O que os vícios acarretam ao corpo e ao Espírito?

Os vícios comprometem nosso sistema orgânico e causam degradações psíquicas e morais.

Como se libertar dos vícios?

- 1) Considerando que os vícios estão relacionados a **distúrbios da alma**, não se pode esperar que os mesmos sejam sanados em um curto período de tempo. Importante lembrar que se trata de emoção a ser trabalhada, o que é mais difícil.
- 2) O sofrimento que nos causam trazem um despertar e um começo da luta pela libertação. Entretanto, não é necessário se chegar ao fundo do poço para iniciar esse trabalho.
- 3) **Conscientização:** Precisamos admitir que existe uma dificuldade, um problema sério a resolver.
- 4) **Conhecer-se:** Descobrir os porquês de nossos pensamentos, desejos e comportamentos. Se sozinhos, tivermos dificuldades, devemos procurar tratamento terapêutico.
- 5) **Conhecer o ser viciado, por exemplo um filho, um amigo ou um parente:** As mudanças que ocorrem deverão ser percebidas o mais cedo possível e, isso só acontece quando se conhece a pessoa.
- 6) **Orientação:** educação, religiosidade: presença da família desde a infância.

7) **Querer**: à vontade e a coragem que se constituem na tradução do nosso querer diante de algum propósito. O querer é à vontade com coragem posta em prática. É a ação concretizando o ideal.

TRATAMENTO PARA O VÍCIO:

Tratamento Médico: A medicina dispõe de admiráveis recursos importantes para controlá-los. O tratamento médico baseia-se fundamentalmente na assistência psiquiátrica com medicação e terapia. Em alguns casos, a internação para desintoxicação é necessária.

Tratamento Espiritual: Paralelamente deve ser feito o tratamento espiritual tanto para a prevenção quanto para o tratamento propriamente dito. Além da prece e da fé que são fundamentais para essa modalidade de tratamento, outros recursos são utilizados como o passe magnético, a água fluidificada e a desobsessão sempre que necessária.

Importante lembrar que, em alguns casos, há necessidade de outras encarnações para que o problema seja efetivamente solucionado.

Recomendamos as pessoas que tiverem um interesse maior neste assunto a procurar um vídeo do Médico Doutor Décio Landoli, no YOUTUBE, chamado “**A influência dos vícios no perispírito e no corpo físico**”. Vídeo nota 10.

Que a paz de Deus esteja conosco e a luz do Evangelho ilumine os nossos caminhos.

Referência:

(1) Dr. Jorge Andréa – Psiquiatra e escritor, nasceu em 10/08/1916 e desencarnou em 01/02/2017 (100 anos)

Fonte de Consulta: <https://www.nossolar.org.br/courses/aula-30---v%C3%ADcios-e-depend%C3%A2ncias->

Palestra no Espaço Espirita Caminho dos Anjos, São José/ SC, 19/08/2025

Editado em 15/08/2025 por Newton J. M. Zambrozuski