

PENSAR É UM DOM

Palestra baseada no livro “Horizonte da Fala” de João Nunes Maia, o qual nasceu em 1923 e faleceu em 1991. Foi um grande divulgador da doutrina espírita.

Este livro aborda o tema sobre a fala. Explica como é importante educarmos a nossa forma de falar com as pessoas. Se conseguirmos falar de uma forma educada, amorosa e construtiva criaremos excelentes relacionamentos sociais.

Esta parte do livro que lerei agora é sobre nós condicionarmos o pensamento de forma que o que sai pela boca, a fala, seja saudável. Não é possível pensar coisas ruins e falar coisas boas.

Comecemos então a leitura:

Pensar é um dom indescritível na linguagem humana, é um tesouro inigualável que recebemos do coração de Deus.

Muitas escolas falam na educação da mente, mas poucas se lembram da disciplina da palavra.

A educação do pensamento é essencial, mas não deve ser um processo de domesticação que anule a essência, a criatividade e a individualidade do nosso intelecto. Devemos aprender a pensar, e não apenas o que pensar, preservando a capacidade de ter ideias genuínas.

Se temos o dom de pensar, temos igualmente, o de falar. Os pensamentos são como os rios, que vão beneficiando por onde passam, e a boca tem grande função no colégio apostolar dos homens. Ela, quando pronuncia sons de ouro, é como jóia de Deus, no terminal do verbo.

Exercita os teus pensamentos, porém, em conexão com as palavras. Começa a pensar e a falar coisas positivas, que o hábito te colocará no caminho da tranquilidade de consciência, mas não te esqueças também de ser uma pessoa operosa, pois a inatividade destrói quase todos os esforços da natureza em teu favor.

Quando falamos da palavra, não podemos esquecer-nos dos pensamentos; Assim como os pensamentos criam as palavras que saem da nossa boca, as palavras que emitimos tem o poder de criar

novos pensamentos. Costuma-se dizer que é melhor não pensar, do que pensar mal, mas nós pedimos licença para não concordar com esta frase. Melhor é pensar sempre; mesmo que queiramos, não conseguiremos ficar inativos na área da mente. Todavia, acrescentamos: convém esforçarmo-nos todos os dias para educarmos as idéias que nascem como flores dos céus, no centro da alma. Eis que este é o nosso trabalho que sempre conta com a ajuda da espiritualidade superior. Não deves deixar para amanhã o que podes fazer hoje, agora! Não te custa nada, somente querer.

Estamos cercados por um acúmulo de ondas mentais, procedentes de muitos mundos que se interfundem com o planeta. Elas são vivas, por procederem de vidas. Elas nos visitam quando em nós encontram guarida, através da sintonia que as atrai. Se queres forças superiores que te ajudarão a construir a tua vida, emite ondas na gama do amor, desprende energias no clima da caridade, trabalha para entender a tua missão no lugar onde estiveres, que os teus caminhos serão iluminados e não tropeçarás nas pedras das incompreensões.

Meu filho, falta-te alguma coisa na vida que levas, na cruz da carne? Certamente que falta, e o que te falta não é culpa de ninguém, nem mesmo de ti; é falta de aprendizagem maior, que só encontrarás nos bastidores do ministério do Cristo. Procura mais, e se ainda continuar a faltar, continua procurando, porque é do dito evangélico que quem buscar, achará. Não deixes que o esmorecimento te envolva no clima da revolta, nem na atmosfera da disciplicência. Planta as sementes do bom ânimo em todos os canteiros do coração, e cuida delas, que não faltará alegria para o teu gasto diário, nem esperança para o teu alimento. Se pensar é um dom, usa este talento que é teu, conscientizando-te de que tudo, mas tudo que imprimires nas forças mentais, retornará a ti na mesma quota, para te encarcerar ou libertar-te; depende apenas de ti.

Experimenta — se já não tens o costume de assim proceder — ao despertares e levatares do teu leito, sentir e falar na alegria, pensar e meditar na felicidade, repetindo que tudo durante o dia correrá bem e, mesmo se surgirem alguns problemas, haverá de vê-los como lições de entendimento. Não quebres a tua boa disposição por motivo nenhum e, ao chegares à tarde, estarás revestido de uma expressão serena. Todos notarão algo a mais sendo acrescentado ao teu mundo interno, algo que somente as mãos de Deus puderam oferecer-te. O amor que plantaste com o exercício, em poucas horas crescerá e florescerá pela graça d'Aquele que nos criou, e pelas bênçãos de Jesus que nos

acompanha sempre.

Não deixes de prosseguir nos ditames da lei: "Sempre servir, servir sempre", com os recursos que o Senhor nos dotou. Pensa servindo e fala ajudando, que o dia para ti não passará em vão, e o prazer de viver começará a nascer em ti.

Fim da leitura do livro de João Nunes.

Que a paz de Deus esteja conosco e a luz do Evangelho ilumine os nossos caminhos.

Palestra no Espaço Espirita Caminho dos Anjos, São José/ SC,
30/09/2025

Para ser compreensivo o texto, fiz pequenas adaptações em algumas frases.

Editado em 27/09/2025 por Newton J. M. Zambrozuski