

PALESTRA – Vícios Morais

Hoje iremos dar mais um passo a frente no nosso auto-conhecimento.

Segundo **Allan Kardec**, todos as misérias morais da Humanidade têm origem em dois vícios capitais: O **Orgulho** e o **Egoísmo**.

Lembra o codificador do Espiritismo, que esses defeitos estão na base de todos os vícios morais do homem. O ciúme, a inveja, a vaidade, a cupidez, o personalismo são, em última instância, filhos do Egoísmo ou do Orgulho.

Kardec define o Egoísmo como sendo "O interesse pessoal exacerbado"; é aquela condição que leva o indivíduo a pensar em si mesmo, nos seus interesses, nos seus prazeres, preterindo todos as outras pessoas.

Segundo o dicionário, egoísta "é aquele que tem um amor exclusivo ou preponderante a sua pessoa ou aos seus interesses".

O **orgulho**, por sua vez, é definido como sendo "o conceito muito elevado que alguém faz de si mesmo." Consiste no estado de exaltação da personalidade que leva o homem a considerar-se acima dos outros. A importância que o indivíduo atribui a si mesmo faz com que ele se julgue com direitos superiores.

Os **vícios morais** que derivam do **orgulho e do egoísmo** são:

- 1) **AVAREZA**: Apego exagerado ao dinheiro e aos objetos materiais.
- 2) **CIÚME**: Estado de intranquilidade em decorrência do medo de perder o que tem.
- 3) **PREGUIÇA**: Pouca disposição para o trabalho.
- 4) **NEGLIGÊNCIA**: Descuido com as próprias obrigações.
- 5) **VAIDADE**: Desejo de merecer a aprovação dos outros e de se destacar.
- 6) **INVEJA**: Desgosto ante a prosperidade e o sucesso de outrem ou desejo de possuir ou gozar algum bem que outrem possua ou desfrute.
- 7) **MALEDICÊNCIA OU CALÚNIA**: Uso inadequado na conversação oral ou escrita com o fim de depreciar ou reduzir a importância de outrem.
- 8) **MÁGOA**: Ausência do perdão.

- 9) **VINGANÇA**: Desejo de ir à forra.
- 10) **CULPA NEURÓTICA**: Emoção destrutiva e estática de auto-cobrança diante de um erro sem nada fazer para repará-lo.
- 11) **PERSONALISMO**: Atitude da pessoa que tem a si próprio como ponto de referência de tudo o que ocorre a sua volta.
- 12) **MELINDRE**: Capacidade de se ofender ou irritar com as mínimas coisas.
- 13) **IMPACIÊNCIA**: Pouca capacidade de esperar.
- 14) **INTOLERÂNCIA**: Pouca capacidade de aceitar ou conviver com o defeito dos outros.

Como Combater o Egoísmo:

- 01) Procurar o serviço ao próximo, com os próprios meios, empregando forças, inteligência e habilidade para realizar nossos propósitos generosos;
- 02) Trabalhar sem remuneração para os mais carentes, dedicando algumas horas semanais em atividades assistenciais;
- 03) Repartir do nosso guarda-roupa ou objetos de uso pessoal, que não nos é mais útil, ou que tenhamos em excesso;
- 04) Procurar inteirar-se das amarguras de alguém no sincero propósito de amenizar sua dor;
- 05) Dedicar nossa assistência aos serviçais e subalternos que convivem conosco;
- 06) Olhar, ouvir, falar, acariciar com o coração pleno de amor, os familiares que nos são confiados;
- 07) Interessar-se pelas pessoas recém apresentadas;
- 08) Ajudar com delicadeza nos transportes ou na rua às criaturas em dificuldades, cedendo lugar, facilitando passagem, carregando volumes.

Como Combater o Orgulho:

- 01) Ouvir com atenção e paciência as emoções e não revidando todas as vezes que formos por alguém criticados;
- 02) Não aceitar provocações, esquecendo as ofensas;
- 03) Não menosprezar nenhuma pessoa, por mais ignorante que seja;
- 04) Ser submisso às ordens de seus superiores;
- 05) Procurar o lado mais simples de todas as coisas, combatendo o supérfluo;

- 06) Procurar exercer as funções mais modestas;
- 07) Evitar a ostentação e a espera do reconhecimento por algo que tenha feito;
- 08) Não criticar;
- 09) Não falar excessivamente de si mesmo;
- 10) Não se queixar;
- 11) Controlar os impulsos de impaciência;
- 12) Aceitar as opiniões, idéias, pensamentos e convicções dos outros;
- 13) Fazer o bem sem comentários, ou quaisquer referência ao nosso gesto;
- 14) Dissimular o benefício quando prestado a alguém para não embaraçá-lo;
- 15) Não nos referirmos a exemplos próprios de boa conduta para recomendar procedimentos aos outros.

Fim da leitura.

Que a paz de Deus esteja conosco e a luz do Evangelho ilumine os nossos caminhos.

Palestra no Espaço Espirita Caminho dos Anjos, São José/ SC,
21/10/2025

Editado em 18/10/2025 por Newton J. M. Zambrozuski

Referência:

(Do Livro Manual Prático do Espírita, de Ney Prietro Peres)

Bibliografia

- 01) O Livro dos Espíritos - Allan Kardec
- 02) O Evangelho Segundo o Espiritismo - Allan Kardec
- 03) Manual Prático do Espírita - Ney Prietro Peres
- 04) Ação e Reação - André Luiz/Chico Xavier
- 05) Diretrizes de Segurança - Divaldo Franco e Raul Teixeira
- 06) O Consolador - Emmanuel/Francisco Cândido Xavier
- 07) Janela para a Vida - André Luiz/Chico Xavier
- 08) Nos Domínios da Mediunidade - André Luiz/Chico Xavier
- 09) Missionários da Luz - André Luiz/Chico Xavier
- 10) No Mundo Maior - André Luiz/Chico Xavier
- 11) Nas Fronteiras da Loucura - Manoel Philomeno de Miranda/Divaldo Franco
- 12) Psicologia Espírita - Jorge Andréa

13) Dramas da Obsessão - Bezerra de Menezes/Yvonne Pereira

14) Dos Híppies aos Problemas do Mundo - Espíritos Diversos

15) Obras Póstumas - Allan Kardec

Fonte: GRUPO DE ESTUDO ALLAN KARDEC

Fonte deste trabalho: **Post de Centro Espírita Filhos da Verdade**

<https://www.filhosdaverdade.org.br/contato/>