

Caros irmãos e irmãs, boa noite.

Hoje a palestra é sobre uma viagem a um planeta chamado Terra.

Este texto é um trecho da obra de um escritor chamado James McCrae e publicada em 2025.

Peço que vocês, espíritos, se imaginem em um mundo de uma galáxia muito distante. Vocês foram convidados e aceitaram visitar um planeta chamado Terra em uma galáxia chamada Via Láctea. Para prepará-los para essa viagem o governador deste local resolveu instruí-los para as possíveis situações que vocês estariam sujeitos ao chegar no destino.

Este instrutor vai dizer o seguinte:

Caso você acorde
e descubra que sua alma se separou da fonte
e se manifestou em forma material, não entre em pânico.
Sua condição é apenas temporária.

Você foi selecionado para a oportunidade
de encarnação humana.

Esta simulação 3D foi concebida
para quebrar a monotonia da eternidade,
proporcionando uma experiência totalmente imersiva
com uma identidade pessoal distinta.

Seu corpo servirá
como seu avatar físico
enquanto você navega por uma realidade densa e dramática.
Haverá muitas distrações
que farão você esquecer sua verdadeira natureza e origem.
Você experimentará uma gama de emoções,
da alegria à solidão e ao desespero.

Mas lembre-se: não importa
quais provações e traumas você enfrente,
sua alma permanece perfeitamente segura.

Às vezes, você pode se sentir perdido ou com medo.
Isso é totalmente normal.
Se precisar de orientação,
simplesmente acalme sua mente agitada
e concentre-se
no lugar tranquilo
dentro de si.

Neste planeta, nada é permanente.
Pessoas e coisas vêm e vão.
Você se apaixonará e criará laços sentimentais
apenas para perder tudo o que lhe é caro.

Portanto, não se apegue a nada com muita força, nem mesmo a si
próprio,
e quando chegar a hora de deixar ir, deixe ir com leveza,
pois nada é possuído, apenas emprestado.

Ao caminhar entre
as pessoas neste planeta,
tente ser um bom visitante.
Seja discreto. Lembre-se
de que você está apenas de visita.
Não cause problemas.
Ouça mais do que fale.
Doe mais do que receba.

Não mantenha seu coração sensível
trancado dentro de uma gaiola de vidro,
protegido do desgaste.

Você nunca sairá vivo de lá
e o tempo passa rápido.
Então volte com algumas cicatrizes de batalha
e boas histórias para contar.

Fim.

**Que a paz de Deus esteja conosco e a luz do Evangelho ilumine os
nossos caminhos.**

Palestra no Espaço Espirita Caminho dos Anjos, São José/ SC,

29/09/2026.

Editado em 27/09/2026 por Newton J. M. Zambrozuski

Referência:

“Instruções antes de visitar a Terra”, autor James McCrae, Instagram, 2025